

Välkomna till

ARVIKA
STADSLÖPP

2017



Tider

- 13:20 Uppvärmning Mikroloppet
- 13:30 Start Mikroloppet
- 13:50 Uppvärmning Miniloppet
- 14:00 Start Miniloppet 11-12 År
- 14:10 Start Miniloppet 9-10 År
- 14:20 Start Miniloppet 7-8 År

Ingen uppvärmning inför 6 km stadsloppet beroende på att få deltar i gemensam uppvärmning

- 15:00 Start Stadsloppet Löpning och gåingklass
- 15:20 Vi beräknar att de första löparna går i mål....

Nummerlappsutdelning

- Nummerlappsutdelning startar kl 11.00 på parkeringen vid stadsparken. Alla föranmälda kan hämta sina nummerlappar
- 11:00 Efteranmälan till de olika loppen börjar på parkeringen vid stadsparken. Alla som inte anmält sig kan göra det på plats fram till 30 min före sin start.

Uppvärmning

Det är viktigt att vara varm innan loppet! Värm upp själva eller delta i den gemensamma uppvärmningen innan respektive lopp. För miniloppet sker den gemensamma uppvärmningen innan första start 13.50. Ingen gemensam uppvärmning kommer att arrangeras inför 6 km stadsloppet beroende på att det är få eller ingen som deltagit i dessa.

Efteranmälan

Möjlighet till efteranmälan finns på tävlingsdagen i mån av plats från 11:00 till 30 min före start. Kostnaden för efteranmälan är 250:- (6km), 100:- (1,3Km) samt 100:- (500m).

Parkering

Parkeringsplatser finns på parkeringen intill stadsparken. Kommunen har skyltar som visar övriga parkeringsplatser i centrum

Banorna

Mikroloppet bana går runt stadsparken där ingen fordonstrafik finns.

Miniloppet startar och slutar i stadsparken men slingan passerar Arvika Centrum och flera vägövergångar där banfunktionärer finns utplacerade.

Stadsloppet går på både väg, trottoar och på sågudden. Man passerar ett antal vägövergångar där banfunktionärer finns utplacerade.

Arrangören kommer ha banfunktionärer – All tävling sker dock på egen risk.

Tidtagning

Set Sail har tidtagning på alla deltagare i Minilopp och Stadslopp. Detta sker genom chipavläsning vid målgång. I ert startkuvert kommer ni få ett chip som ska fästas på nummerlappen. Chipet fästs med tejp och ska sitta kvar hela loppet. Tänk på att din tid noteras via chipet. Arrangören ansvarar ej för felplacering av chipet.

Vätskekontroller

På stadsloppet (6km) finns en vätskekontroll Myravallen (efter ca 3,5km). Där erbjuds sportdryck samt vatten för deltagarna.

Efter målgång finns sportdryck, vatten och frukt för alla deltagare (Festis till barnen)

Spurtpris

Vid infarten till Arvikaverken finns ett spurtpris på 1000:- som vinnas av den första herr och dam. Segraren måste fullfölja loppet.

Startlistor och resultat

Startlistor finns före arrangemanget på www.arvikastadslopp.se och uppdateras löpande. De kommer även att anslås på plats vid starten på tävlingsdagen.

På samma plats kommer även resultatlistor att anslås på lördagen. Så snart tävlingen är klar publiceras resultaten på hemsidan.

Ombyte och Dusch

Omklädningsrum och dusch finns vid Set Sail Fitness Fallebergsvägen 26 för i första hand tillresande till Arvika. Transport finns från målplatsen.

Dessa är öppna 16:00 – 18:00

Priser

Arvika Mikrolopp 500 m

Alla deltagare får medalj, frukt och festis. Alla föranmälda barn får en specialdesignad stadslapps t-shirt..

Arvika Minilopp 1,3 Km

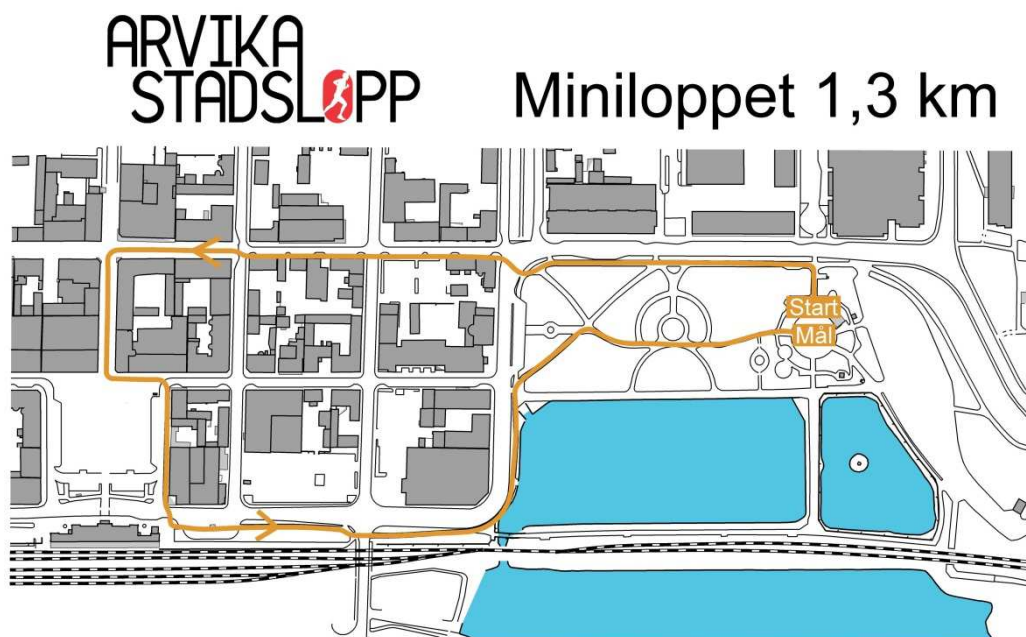
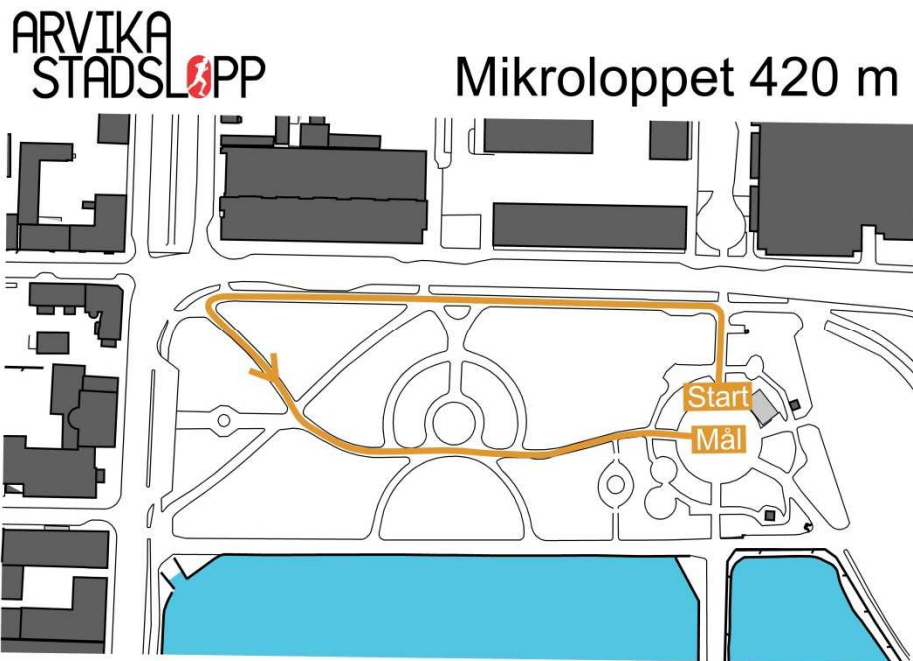
Alla deltagare får medalj, frukt och festis. Alla föranmälda barn får en specialdesignad stadslapps t-shirt. De tre första i tjej respektive killklass vinner pokal.

Stadsloppet 6 Km:

Priser för herr & damklass: 1000:- till segrare, 500:- till tvåan och 250:- till trean

Spurtpris: 1000:- för dam och herr vid Volvo CE

Bankartor



ARVIKA STADSLÖPP

6 km



Arrangör & Kontakt



www.setsailif.se

Kontaktpersoner:

Håkan Axelsson, tävlingsledare

Telnr: 070-170 1500

Kristian Magnusson

Mail: info@setsailif.se

Telnr:070-340 1391

Samarbetande föreningar

Arvika fotboll

Tävlingssponsor

Westra Wermlands
Sparbank



anslutarvika.nu

Presentation Set Sail IF

Set Sail IF är en ideell förening som tillhör Riksidrottsförbundet samt specialidrottsförbunden för friidrott, cykel, triathlon och skidor. Föreningen är baserad i Arvika kommun.

Föreningens verksamhet är indelad i tre områden:

- Främjande av konditions-/motionsidrott
- Arrangemang
- Team Set Sail

Mer finns att läsa på hemsidan www.setsailif.se

Bli medlem

Vi vill givetvis ha dig som medlem att delta i och utveckla vår verksamhet. Medlem blir du genom att skriva i medlemsansökan nedan. Det går givetvis lika bra att anmäla sig som medlem via vår hemsida www.setsailif.se.

Årsavgift är 300 kr för enskild medlem och 500 kr för hel familj.

Medlemsansökan

Namn

Adress

Personnummer

Skickas till:

Set Sail IF
c/o Aktiv IT partner i Wermland AB
Fallebergsvägen 29
671 34 Arvika

